

Os 7 hábitos das famílias altamente eficazes

(Do livro de Stephen Cowey – Editora BEST SELLER)

1. **Seja proativo** – que consiste na habilidade de agir com base em princípios e valores, em vez de reagir pelas emoções e circunstâncias, tornando-se agente de mudança em sua família. (*)

(*) CONTA BANCÁRIA EMOCIONAL:

- Praticando a generosidade
- Pedindo desculpas
- Mantendo-se leal aos ausentes
- Fazendo e cumprindo promessas
- Perdoando

Cada problema é uma oportunidade para efetuar um depósito.

AS LEIS PRIMÁRIAS DO AMOR:

- Aceitação em vez de rejeição;
- Compreensão em vez de julgamento;
- Participação em vez de manipulação;

Viver de acordo com essas leis constitui uma escolha proativa, independente do comportamento dos outros ou da posição social, escolaridade, riqueza, reputação, ou qualquer outro fator que não seja o valor intrínseco do ser humano.

2. **Comece com um objetivo em mente** – desenvolvendo uma declaração da **missão** ou projeto familiar.
3. **Primeiro o mais importante** – fazendo da **família** uma prioridade num mundo conturbado.
4. **Pense GANHA / GANHA** – mudando do “**eu**” para “**nós**”.
5. **Procure compreender para ser compreendido** – resolvendo problemas familiares por meio da comunicação empática.
6. **Crie sinergia** – celebrando as **diferenças** para solidificar a união familiar.
7. **Afine o instrumento** – renovando o espírito familiar por muitos meios...