

CARTILHA DE CUIDADOS

Máscara de tecido

Como colocar a máscara



1. Lave bem as mãos com água e sabão



3. Prenda a máscara atrás das orelhas, seja com o elástico ou amarrando as tiras.



2. Certifique-se de cobrir bem o Nariz e a boca.



4. Evite tocar a parte da frente enquanto estiver colocando-a.

Como usar a máscara

1. A máscara deve ser utilizada sempre que precisar sair de casa.

2. Nunca compartilhe a máscara com outra pessoa.

3. Uma vez que você estiver com a máscara, não mexa mais nela e nem tire da frente da boca para falar.

4. Não coce o nariz ou a boca quando estiver com a máscara.

5. A máscara deve ser trocada a cada 2 ou 3 horas.

Como remover a máscara



1. Lave bem as mãos com água e sabão.



2. Evite tocar a parte da frente da máscara.



3. Apenas toque o elástico ou tira que prende atrás das orelhas. Após retirá-la, coloque-a em uma embalagem plástica (saquinho) ou envelope.

Sempre que for realizar alguma refeição, siga as orientações já listadas anteriormente.

Como lavar a máscara



1. As máscaras de tecido são individuais e devem ser lavadas pelo próprio usuário. Cada membro da família deve ter as suas.



2. Lave-as com água e sabão, adicione água sanitária (cloro), deixando-a de molho por cerca de 20 minutos.

3. Guarde-a em uma embalagem plástica (saquinho) ou envelope.

IMPORTANTE:

A máscara é de responsabilidade de cada um.

Higienize com cuidado.

Pense na sua segurança e dos outros.